

INTIMINA™

Ziggy Cup™ 2

MANUAL DE USUARIO



Ziggy Cup™ 2

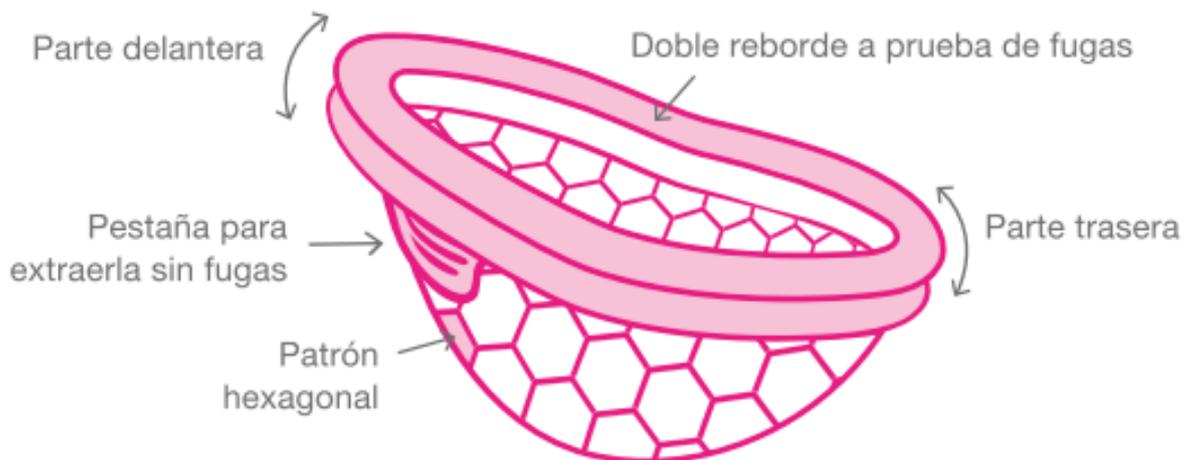
Gracias por elegir Ziggy Cup™ 2. Dedica un momento de tu tiempo para leer este manual de usuario antes de empezar a usar tu producto y así entender de forma general cómo usarlo. Puedes visitar www.intimina.com



Ziggy Cup™ 2 es la copa menstrual de última generación con un diseño plano. Su cuerpo es fino como un pétalo y ha sido reforzado. Es muy fácil de introducir ya que se adapta a tu cuerpo perfectamente para que no sientas que la llevas puesta. Siéntete muy segura en cualquier situación con su doble borde a prueba de fugas y su pestaña que hace que puedas extraer la copa sin fugas.

Ziggy Cup™ 2 es un copa reutilizable que se inserta en la vagina para recoger el flujo menstrual. La información y las recomendaciones que vas a encontrar en este manual no sustituyen en ningún caso las indicaciones médicas. Si tienes alguna preocupación de tipo médico o específicamente ginecológico, te recomendamos que consultes con tu doctor antes de usar Ziggy Cup™ 2.

Con un diseño que permite que se doble en plano



Silicona de grado médico ultrasuave

Empezamos

Aprender a usar tu Ziggy Cup™ 2 requerirá algo de práctica, sobre todo al principio. Pero con un uso repetido, insertarla será cada vez más fácil y confortable. Es importante que limpies muy bien tu Ziggy Cup™ 2 antes y después de cada uso (para más detalles, consulta la sección “Limpieza y cuidados”).



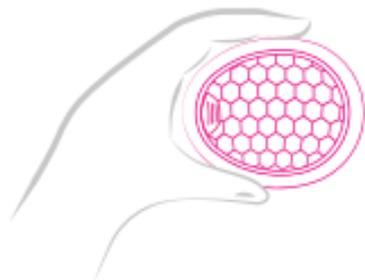
Lávate bien las manos con jabón y agua antes de usar tu Ziggy Cup™ 2.



Antes de usarla por primera vez, sumerge por completo Ziggy Cup™ 2 en agua hirviendo entre 5 y 8 minutos.

Como Ziggy Cup™ 2 se encaja perfectamente en tu cuello uterino para recoger el flujo, te recomendamos que primero localices tu cuello uterino insertando un dedo limpio en tu vagina. Al palparlo, deberías sentir una sensación similar a la de tocarte la punta de la nariz.

Cómo doblarla



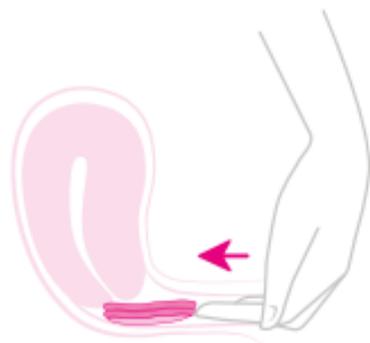
1. Localiza la parte trasera de la copa y sujeta su extremo lo más cerca que puedas de ti.



2. Con tu índice y pulgar, aprieta y junta los bordes de la copa hasta que formen un 8.

Cómo insertarla

Siéntate o reclínate sobre el inodoro y relaja los músculos de tu vagina. Puedes ponerte un poco de lubricante a base de agua en la abertura de la vagina para una mayor comodidad.



Inserta la parte trasera de la copa empujándola con tu dedo índice hasta donde te sientas cómoda. Ahora, inclínala ligeramente hacia abajo para que el borde se mueva detrás de tu cuello uterino.

Inserta el borde frontal detrás de tu hueso pélvico para que la copa se ajuste al cuello uterino y recoja el flujo.



Evitando fugas

Es fundamental asegurarse de que el borde trasero de tu copa esté en la posición correcta, detrás de tu hueso pélvico, y que el borde frontal esté bien ajustado en el hueso púbico. Cuando tengas la copa bien ajustada, no se moverá.

Para saber si la copa está en su sitio, desliza un dedo sobre la parte trasera de la copa para comprobar que tu cuello uterino queda por dentro de esta. Después, desliza el dedo por la parte frontal para asegurarte de que esté bien encajada en el hueso pélvico y no haya espacios entre el borde de la copa y las paredes vaginales.

Como Ziggy Cup™ 2 no bloquea el canal vaginal, la puedes llevar puesta para tener sexo, sin notarla. Ziggy Cup™ 2 no es un anticonceptivo ni protege contra las enfermedades de transmisión sexual.

Cómo extraerla y vaciarla

Puedes usar Ziggy Cup™ 2 hasta 8 horas seguidas. Te recomendamos que vacíes tu copa 3 o 4 veces cada 24 horas o de forma más frecuente en caso de que el flujo sea abundante. Dependiendo de tu flujo menstrual, cada vez sabrás mejor con qué frecuencia tienes que vaciar tu copa.

Para quitártela, lávate las manos y siéntate en cuclillas, por ejemplo, sobre el inodoro.



Relaja el cuerpo, introduce un dedo para enganchar la pestaña, tras la parte frontal de la copa, y extraerla sin fugas.



Tira suavemente en horizontal para evitar fugas.

Vierte el líquido menstrual en el inodoro, lava la copa y vuévela a introducir. Si no la puedes lavar, puedes volver a insertarla siempre que te laves bien las manos.

¿Qué debes hacer si tienes problemas para quitarte Ziggy Cup™ 2?

Lo primero es mantener la calma. Además, es normal tener alguna dificultad a la hora de extraerla las primeras veces. Adapta una postura como si fueras a hacer una sentadilla y relaja el cuerpo. Esto te ayudará a extraer la copa con mayor facilidad.

Si tienes más dudas, consulta con tu médico.

Cómo elegir tu tamaño

El cuerpo de una mujer experimenta muchos cambios durante su vida, por eso hemos confeccionado Ziggy Cup™ 2 en dos tamaños. Además, esta copa está diseñada para ofrecer la máxima comodidad y no sentir ni que la llevas puesta. Si tienes algún tipo de molestia, entonces es que necesitas cambiar el tamaño.

Cambia el tamaño si:

Estás usando un tamaño A y piensas que la copa no está recogiendo tu flujo menstrual o experimentas pequeñas fugas de manera continuada. En este caso, tendrías que pasar al tamaño B.

Estás usando un tamaño B y tienes problemas para insertarte la copa o sientes molestias durante su uso. En este caso, tienes que pasar al tamaño A.

Guía de tallas

Tamaño A

- Capacidad: 50 ml
- Tengo el cuello uterino bajo
- Mi flujo es de ligero a medio



Tamaño B

- Capacidad: 76 ml
- Tengo el cuello uterino alto
- Mi flujo es de ligero a abundante



Limpieza y cuidados

Limpiar y guardar tu Ziggy Cup™ 2 bien garantiza que te va a durar más tiempo. Cambia la copa en caso de que notes cortes, agujeros o sientas que está pegajosa o grasienta. Es normal que pierda un poco del color con el uso a lo largo del tiempo. Pero esto no afecta al funcionamiento seguro de Ziggy Cup™ 2.

Primer uso	Sumerge por completo Ziggy Cup™ 2 en agua hirviendo entre 5 y 8 minutos. No la hiervas en seco.
Uso normal	Lava bien Ziggy Cup™ 2 antes y después de cada uso con jabón suave y agua caliente o un limpiador de copas menstruales. Enjuágala bien para eliminar cualquier resto de jabón o residuos que puedan provocar irritación a la hora de usarla. Para una limpieza más profunda, pon a hervir tu copa cuando desees. Si no tienes acceso a una fuente de agua (en un baño público, por ejemplo) tan solo, vacía la copa, sécala con un papel y vuélvela a insertar. Puedes lavarla en cuanto tengas la ocasión.

Almacenamiento

Recomendamos que guardes tu Ziggy Cup™ 2 en su funda de tela, que es higiénica.

Precaución: No uses otros limpiadores ni sustancias a base de petróleo, aceite del árbol del té, alcohol o lejía para limpiar tu Ziggy Cup™ 2.

Síndrome de shock tóxico

El síndrome de shock tóxico (TSS, por sus siglas en inglés) es una enfermedad rara pero grave, asociada a un uso prolongado de tampones y a su alta absorbencia. Los síntomas suelen incluir fiebre alta, vómitos, diarrea, mareos, desmayos y sarpullidos que se asemejan a las quemaduras del sol. Si tienes algunos de estos síntomas al usar Ziggy Cup™ 2, quítatela y consulta con tu médico de forma inmediata. Las mujeres que ya han sufrido esta enfermedad no deberían usar ningún producto de higiene íntima interno, incluidas las copas menstruales. Ziggy Cup™ 2 ha sido fabricada únicamente para su uso durante la menstruación. Asegúrate de tener las manos limpias y de lavar bien tu copa antes y después de cada uso, con agua templada y jabón.

Advertencias y recomendaciones

- Ziggy Cup™ 2 no es un anticonceptivo ni protege contra las enfermedades de transmisión sexual.
- Deja de usarla y acude a un médico si tienes algún dolor o molestia mientras usas Ziggy Cup™ 2.
- No uses Ziggy Cup™ 2 si antes has padecido el síndrome de shock tóxico.
- No se recomienda que la lleves puesta más de 8 horas seguidas.
- No te tienes que quitar Ziggy Cup™ 2 para ir al baño.
- Solo debes usar Ziggy Cup™ 2 durante el periodo.
- Mantener alejado del alcance de los niños y animales.
- No expongas tu Ziggy Cup™ 2 al fuego o cualquier dispositivo que produzca ignición.

Si tienes más dudas o si deseas obtener más información sobre los productos de Intimina, visita www.intimina.com o mándanos un correo electrónico a customercare@intimina.com

Descargo de responsabilidad: los usuarios de Ziggy Cup™ 2 la usan por cuenta propia. Ni Intimina ni sus revendedores asumen cualquier responsabilidad derivada del uso de Ziggy Cup™ 2.

El modelo podrá ser modificado para mejoras sin notificación previa.

©2021 LELOi AB. Todos los derechos reservados.

Fabricante: Suzhou Armocon Technology Co. Ltd. 3-5 / F 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, China

Comercializa: LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Suecia

Estados Unidos: LELO Inc., 4320 Stevens Creek Blvd., Suite 205, San José, CA95129, EE. UU.

País de origen: China

www.intimina.com